



LAONTINA

PLATILLOS

ACEITUNAS Y ENCURTIDOS MAJADAS, ARRUGADAS, CHUPA DEDOS Y ESPECIADAS	4 €
TOSTA DE SARDINA AHUMADA & ANCHOAS ESCALIVADA MERMELADA DE TOMATE ALI OLI DE MOSTAZA	5 €
ANCHOA COSTERA DE SANTOÑA AOVE TOSTADA DE PAN RUSTICO DE SEMILLAS	4 €
MICROGILDAS. ANCHOA O BOQUERÓN ACEITUNAS Y PIPARRAS	4 €
SOBRASADA ATEMPERADA, TOSTADA DEL CRISTAL CEBOLLETA FRESCA Y MIEL DE PANAL	8 €
TALOS DE MAÍZ Y HUEVO ECOLÓGICO TOMATILLOS, HORTALIZAS, CHAMPIS Y GUISADOS	8 €
PAN BAO, BLOCK DE LONGANIZA FRITADA Y HORTALIZAS DE AHORA	6 €
ROSCA DE CHISTORRA ARTESANA CHISTORRA ARTESANA UNIDAD & PAN DE ACEITE TOSTADO	11 € 1,7€
ESPETADA BLOCK CHAIN DUROC, VEGETALES EN MOLCAJETE	3 €
TABLA DE CHACINAS Y QUESOS D.O. FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN, CIRUELA Y UVA PASA	19 €
TABLA DE CUÑAS Y FRUTAS DE TEMPORADA	9 €
CECINA DE BUEY WAGYU TOQUES AHUMADOS	16 €
CARCASA DE BUEY DE MAR GRATINADO	9 €

LA FREIDURIA

MEDIAS LUNAS DE MAÍZ TOSTADAS sin gluten PICADILLO DE VACUNO Y ENCURTIDOS SOLEADOS	3,5 €
EMPANADILLAS DE VACUNO ENCHILADA PUNTOS DE GUACAMOLE	3 €
CROQUETILLAS CREMOSAS DE JAMÓN, HONGOS O SETAS 6 UNIDADES	7 €
MAC CROQUET DE HAMBURGUESA 6 UNIDADES	8 €
LANGOSTINOS CROCANTES SUAVIZADOS EN SALSA FINA DE KIMUCHI	4 €
RABAS DE POLLO EN ESCAMAS DE PATATAS FRITAS 3 UNIDADES	11 €

AMOR DISCOS

HAMBURGUESA
CARNE DE VACUNO BIEN CURADA
PECORINO TRUFADO 18 €

BOWLS DE ENSALADAS Y PATATAS DE SARTÉN
ELIGE ENCURTIDO, QUESO Y SALSA:

ENCURTIDOS	QUESOS
TOMATE	PECORINO
PEPINILLO	GORGONZOLA
ZANAHORIA	CHEDDAR

SALSAS

- ALEGRÍAS RIOJANAS Y DEL CRISTAL
- MAYONESA DE ENCURTIDOS Y ESPELETTE
- MOSTAZA, MIEL Y JENGIBRE

PAN DEL CRISTAL LA ONTINA COOKS 16 €

JAMÓN DE YORK QUESO CHEDDAR
FIAMBRES Y QUESOS
LÁMINAS DE PECHUGA DE POLLO
VEGETALES Y BROTES
HUEVO ECOLÓGICO
TOQUES TRUFADOS DE PECORINO

FOCACCIA 15 €

CEBOLLA POCHADA
QUESOS FUNDIDOS
LÁMINAS DE PANCETA Y POLLO
BROTES DE ENSALADA

ESTO VA DE HUEVOS

A TU GUSTO 15 €

- AL PLATO CON TOMATE HECHO EN CASA Y JAMÓN
- CHISTORRA ARTESANA
- ROTOS CON PATATA DE SARTÉN
- TÚ TORTILLA

DE BARRA

LAS GUIANDERAS

LE CREUSET DE GUIOS Y VEGETALES

ARROZ CALDOSO
DE CALAMAR BEGI AHUNDI

ARROCES DEL CHEF

NAVAJAS EN SALSA VERDE

... Y CADA DÍA, OTRAS COSAS DEL QUERER

PASTA

ELIGE TU PASTA

- TAGLIOLINI 14 €
- SPAGHETTI

Y ELIGE TU SALSA

- BOLOÑESA
- BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA
- PECORINO TRUFADO

DE LONJA

LA PROPUESTA DE HOY

ACOMPAÑADA DE AJETES, PUERRINAS, HOJAS DE ALBAHACA, TOMATILLOS Y ESPINACAS 17 €

BACALAO ZARANDEADO

ENSALADAS Y CREMA DE VEGETALES 16 €

CHIPIS SALTEADOS A LA PARRILLA

ZUMO DE CEBOLLA ASADA **UNIDAD** 9 €

GAMBAS A LA PLANCHA **6 UNIDADES** 18 €

VEGETALES

GAZPACHO TOMATE Y MELÓN
CON SUS SECRETARIOS 10 €

COCOTTE DE VERDURAS Y HORTALIZAS
AHUMADAS ENTRE LLAMAS 15 €

PATATA APLATADA RUSTIDA
SALSAS, ENTREVERADA, DE VEGETALES Y DE MOSTAZA 7 €

BERENJENA ENTRE LLAMAS
Y MICROS DE TORREZNO 9 €

TOMATE FEO Y GUAPO
BONITO EN MACERACIÓN, CEBOLLETAS, QUESO FRESCO Y ACEITUNAS ARRUGADAS DE ARAGÓN 15 €

CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA
CÚRCUMA VEGETALES Y BROTES 9 €

CEBOLLETAS BRASEADAS
PUNTOS ESCABECHADOS, BONIATO Y MICROS DE ENSALADA 9 €

ENSALADILLA KIEV Y HUEVO RALLADO
MAYONESA BATIDA DE PIPARRAS 8 €

CARPACCIO DE CODILLO
VINAGRETA MONTADA DE KIKOS Y ENCURTIDOS 13 €

ENSALADA ESTILO PROVENZAL DE TEMPORADA
DE ESTE DÍA Y DE LAS HUERTAS DE AQUÍ 14 €

LAS CARNES

MELOSAS DE CERDO RUSTIDAS
EN SU PROPIO JUGO DE VEGETALES Y SETAS 16 €

SOLOMILLO CON HONGOS Y SETAS SHIMEJI
HEBRAS DE JAMÓN IBÉRICO 24 €

CODILLO DE CERDO GUISADO
SALSA DE CÍTRICOS, CHILE Y MIEL 16 €

MANITAS DE CERDO RUSTIDAS
PATATA SESGADA Y ASADA 18 €

RABILLOS DE NOVILLA RUSTIDOS
ZUMO DE ACEITUNAS MAJADAS 18 €

POLLITO PICANTÓN
PATATA APLATADA CON HORTALIZAS Y ESPECIAS 17 €

ALITAS DE POLLO CROCANTES
TOQUES DE ESPECIAS Y LIMÓN VERDE 14 €

ALÉRGENOS
Si desea información sobre los ingredientes de nuestro platos, puede consultarlos en el QR.
Indíquenos si necesita una preparación especial de sus alimentos.

