

ALÉRGENOS*

- Gluten
- Crustáceos
- Huevos
- Pescado
- Cacahuetes
- Soja
- Leche/Lactosa
- Frutos de cáscara
- Apio
- Mostaza
- Sésamo
- Dióxido de azufre
- Altramuces
- Moluscos

*Todos los productos de esta carta, pueden contener trazas de crustáceos, huevos, pescado, cacahuetes, soja, leche-Lactosa, frutos de cáscara, apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre, altramuces y moluscos.

PLATILLOS

ACEITUNAS Y ENCURTIDOS

MAJADAS, ARRUGADAS, CHUPA DEDOS Y ESPECIADAS 4 €

TOSTA DE SARDINA AHUMADA & ANCHOAS ESCALIVADA

MERMELADA DE TOMATE ALI OLI DE MOSTAZA 5 €

ANCHOA COSTERA DE SANTOÑA AOVE

TOSTADA DE PAN RUSTICO DE SEMILLAS 4 €

MICROGILDAS. ANCHOA O BOQUERÓN

ACEITUNAS Y PIPARRAS 4 €

SOBRASADA ATEMPERADA

TOSTADA DEL CRISTAL CEBOLLETA FRESCA Y MIEL DE PANAL 8 €

TALOS DE MAÍZ Y HUEVO ECOLÓGICO

TOMATILLOS, HORTALIZAS, CHAMPIS Y GUIRADOS 8 €

PAN BAO, BLOCK DE LONGANIZA

FRITADA Y HORTALIZAS DE AHORA 6 €

ROSCA DE CHISTORRA ARTESANA

CHISTORRA ARTESANA UNIDAD & PAN DE ACEITE TOSTADO 11 € 1,7€

ESPETADA

BLOCK CHAIN DUROC, VEGETALES EN MOLCAJETE 4 €

TABLA DE CHACINAS Y QUESOS D.O.

FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN, CIRUELA Y UVA PASA 19 €

TABLA DE CUÑAS Y FRUTAS

DE TEMPORADA 9 €

CECINA DE BUEY WAGYU

TOQUES AHUMADOS 16 €

CARCASA DE BUEY DE MAR GRATINADO

9 €

LA FREIDURIA

MEDIAS LUNAS DE MAÍZ TOSTADAS sin gluten

PICADILLO DE VACUNO Y ENCURTIDOS SOLEADOS 4,5 €

EMPANADILLAS DE VACUNO ENCHILADA

PUNTOS DE GUACAMOLE 4 €

CROQUETILLAS CREMOSAS

DE JAMÓN, HONGOS O SETAS 6 UNIDADES 7 €

McCROQUET

DE HAMBURGUESA 6 UNIDADES 8 €

LANGOSTINOS CROCANTES

SUAIVIZADOS EN SALSA FINA DE KIMUCHI 4 €

RABAS DE POLLO

EN ESCAMAS DE PATATAS FRITAS 3 UNIDADES 12 €

AMOR DISCOS

HAMBURGUESA

CARNE DE VACUNO BIEN CURADA PECORINO TRUFADO 18 €

BOWLS DE ENSALADAS Y PATATAS DE SARTÉN

ELIGE ENCURTIDO, QUESO Y SALSA:

ENCURTIDOS QUESOS
TOMATE PECORINO
PEPINILLO GORGONZOLA
ZANAHORIA CHEDDAR

SALSAS

- ALEGRÍAS RIOJANAS Y DEL CRISTAL
- MAYONESA DE ENCURTIDOS Y ESPELETTE
- MOSTAZA, MIEL Y JENGIBRE

PAN DEL CRISTAL

LA ONTINA COOKS 16 €

JAMÓN DE YORK QUESO CHEDDAR

LÁMINAS DE PECHUGA DE POLLO

VEGETALES Y BROTOS

HUEVO ECOLÓGICO

TOQUES TRUFADOS DE PECORINO

FOCACCIA

16 €

CEBOLLA POCHADA

QUESOS FUNDIDOS

LÁMINAS DE PANCETA Y POLLO

BROTOS DE ENSALADA

ESTO VA DE HUEVOS

A TU GUSTO 16,5 €

- AL PLATO CON TOMATE HECHO EN CASA Y JAMÓN
- CHISTORRA ARTESANA
- ROTOS CON PATATA DE SARTÉN
- TU TORTILLA

DE BARRA

LAS GUISEANDERAS*

LE CREUSET DE GUISOS Y VEGETALES

ARROCES DE LA ONTINA

VERDURAS Y HORTALIZAS DE AHORA

SETAS Y HONGOS

... Y CADA DÍA, OTRAS COSAS DEL QUERER

*Consultar alérgenos con nuestro staff

PASTA

ELIGE TU PASTA

• TAGLIOLINI 14 €

• SPAGHETTI

Y ELIGE TU SALSA

• BOLOÑESA

• BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA

• PECORINO TRUFADO

DE LONJA

LA PROPUESTA DE HOY

ACOMPÑADA DE AJETES, PUERRINAS, HOJAS DE ALBAHACA, TOMATILLOS Y ESPINACAS 17 €

BACALAO ZARANDEADO

ENSALADAS Y CREMA DE VEGETALES 16 €

CHIPIS SALTEADOS A LA PARRILLA

ZUMO DE CEBOLLA ASADA UNIDAD S/M

GAMBAS A LA PLANCHA 6 UNIDADES

18 €

VEGETALES

GAZPACHO TOMATE Y MELÓN

CON SUS SECRETARIOS 10 €

COCOTTE DE VERDURAS Y HORTALIZAS

AHUMADAS ENTRE LLAMAS 15 €

PATATA APLATADA RUSTIDA

SALSAS, ENTREVERADA, DE VEGETALES Y DE MOSTAZA 7 €

BERENJENA ENTRE LLAMAS

Y MICROS DE TORREZNO 9 €

TOMATE FEO Y GUAPO

BONITO EN MACERACIÓN, CEBOLLETAS, QUESO FRESCO Y ACEITUNAS ARRUGADAS DE ARAGÓN 15 €

CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA

CÚRCUMA VEGETALES Y BROTOS 9 €

CEBOLLETAS BRASEADAS

PUNTOS ESCABECHADOS, BONIATO Y MICROS DE ENSALADA 9 €

ENSALADILLA KIEV Y HUEVO RALLADO

MAYONESA BATIDA DE PIPARRAS 8 €

CARPACCIO DE CODILLO

VINAGRETA MONTADA DE KIKOS Y ENCURTIDOS 13 €

ENSALADA ESTILO PROVENZAL DE TEMPORADA DE ESTE DÍA Y DE LAS HUERTAS DE AQUÍ 14 €

LAS CARNES

MELOSAS DE CERDO RUSTIDAS

EN SU PROPIO JUGO DE VEGETALES Y SETAS 16 €

SOLOMILLO CON HONGOS Y SETAS SHIMEJI

HEBRAS DE JAMÓN IBÉRICO 24 €

CODILLO DE CERDO GUISADO

SALSA DE CÍTRICOS, CHILE Y MIEL 16 €

MANITAS DE CERDO RUSTIDAS

PATATA SESGADA Y ASADA 18 €

RABILLOS DE NOVILLA RUSTIDOS

ZUMO DE ACEITUNAS MAJADAS 18 €

POLLITO PICANTÓN

PATATA APLATADA CON HORTALIZAS Y ESPECIAS 19 €

ALITAS DE POLLO CROCANTES

TOQUES DE ESPECIAS Y LIMÓN VERDE 14 €

CARPACCIO DE SOLOMILLO

CURADO ENTRE SALES, ESPECIAS Y PUNTOS CRÍTICOS 21 €

ALÉRGENOS*

- Gluten
- Crustáceos
- Huevos
- Pescado
- Cacahuetes
- Soja
- Leche/Lactosa
- Frutos de cáscara
- Apio
- Mostaza
- Sésamo
- Dióxido de azufre
- Altramuces
- Moluscos

*Todos los productos de esta carta, pueden contener trazas de crustáceos, huevos, pescado, cacahuetes, soja, leche-Lactosa, frutos de cáscara, apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre, altramuces y moluscos.