



LAONTINA

PLATILLOS

ACEITUNAS Y ENCURTIDOS MAJADAS, ARRUGADAS, CHUPA DEDOS Y ESPECIADAS	4 €
TOSTA DE SARDINA AHUMADA & ANCHOAS ESCALIVADA MERMELADA DE TOMATE ALI OLI DE MOSTAZA	5 €
ANCHOA COSTERA DE SANTOÑA AOVE TOSTADA DE PAN RUSTICO DE SEMILLAS	4 €
MICROGILDAS. ANCHOA O BOQUERÓN ACEITUNAS Y PIPARRAS	4 €
SOBRASADA ATEMPERADA, TOSTADA DEL CRISTAL CEBOLLETA FRESCA Y MIEL DE PANAL	8 €
TALOS DE MAÍZ Y HUEVO ECOLÓGICO TOMATILLOS, HORTALIZAS, CHAMPIS Y GUISADOS	8 €
PAN BAO, BLOCK DE LONGANIZA FRITADA Y HORTALIZAS DE AHORA	6€
ROSCA DE CHISTORRA ARTESANA CHISTORRA ARTESANA UNIDAD & PAN DE ACEITE TOSTADO	11 € 1,7€
ESPETADA BLOCK CHAIN DUROC, VEGETALES EN MOLCAJETE	3 €
TABLA DE CHACINAS Y QUESOS D.O. FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN, CIRUELA Y UVA PASA	19 €
TABLA DE CUÑAS Y FRUTAS DE TEMPORADA	9 €
CECINA DE BUEY WAGYU TOQUES AHUMADOS	16 €
CARCASA DE BUEY DE MAR GRATINADO	9 €
LA FREIDURIA	
MEDIAS LUNAS DE MAÍZ TOSTADAS sin gluten PICADILLO DE VACUNO Y ENCURTIDOS SOLEADOS	3,5 €
EMPANADILLAS DE VACUNO ENCHILADA PUNTOS DE GUACAMOLE	3 €
CROQUETILLAS CREMOSAS DE JAMÓN, HONGOS O SETAS 6 UNIDADES	7 €
MAC CROQUET DE HAMBURGUESA 6 UNIDADES	8 €
LANGOSTINOS CROCANTES SUAVIZADOS EN SALSA FINA DE KIMUCHI	4 €
RABAS DE POLLO EN ESCAMAS DE PATATAS FRITAS 3 UNIDADES	11 €

AMOR DISCOS

HAMBURGUESA CARNE DE VACUNO BIEN CURADA PECORINO TRUFADO	18 €
BOWLS DE ENSALADAS Y PATATAS DE SARTÉN ELIGE ENCURTIDO, QUESO Y SALSA: ENCURTIDOS QUESOS TOMATE PEPINILLO ZANAHORIA PECORINO GORGONZOLA CHEDDAR	
SALSAS • ALEGRÍAS RIOJANAS Y DEL CRISTAL • MAYONESA DE ENCURTIDOS Y ESPELETTE • MOSTAZA, MIEL Y JENGIBRE	
PAN DEL CRISTAL LA ONTINA COOKS	16 €
JAMÓN DE YORK QUESO CHEDDAR FIAMBRES Y QUESOS LÁMINAS DE PECHUGA DE POLLO VEGETALES Y BROTES HUEVO ECOLÓGICO TOQUES TRUFADOS DE PECORINO	
FOCACCIA CEBOLLA POCHADA QUESOS FUNDIDOS LÁMINAS DE PANCETA Y POLLO BROTES DE ENSALADA	15 €

ESTO VA DE HUEVOS

a tu gusto	15 €
• AL PLATO CON TOMATE HECHO EN CASA Y JAMÓN	
• CHISTORRA ARTESANA	
• ROTOS CON PATATA DE SARTÉN	
• TÚ TORTILLA	

DE BARRA LAS GUIANDERAS

LE CREUSET de guisos y vegetales

ARROZ CALDOSO DE CALAMAR BEGI AHUNDI
ARROCES DEL CHEF
NAVAJAS EN SALSA VERDE

... Y CADA DÍA, OTRAS COSAS DEL QUERER

PASTA

ELIGE TU PASTA

- TAGLIOLINI 14 €
- SPAGHETTI

Y ELIGE TU SALSA

- BOLOÑESA
- BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA
- PECORINO TRUFADO

DE LONJA

LA PROPUESTA DE HOY

ACOMPAÑADA DE AJETES, PUERRINAS, HOJAS DE ALBAHACA, TOMATILLOS Y ESPINACAS 17 €

BACALAO ZARANDEADO
ENSALADAS Y CREMA DE VEGETALES 16 €

CHIPIS SALTEADOS A LA PARRILLA
ZUMO DE CEBOLLA ASADA UNIDAD S/M

GAMBAS A LA PLANCHA 6 UNIDADES 18 €

VEGETALES

GAZPACHO TOMATE Y MELÓN CON SUS SECRETARIOS	10 €
COCOTTE DE VERDURAS Y HORTALIZAS AHUMADAS ENTRE LLAMAS	15 €
PATATA APLATADA RUSTIDA SALSAS, ENTREVERADA, DE VEGETALES Y DE MOSTAZA	7 €
BERENJENA ENTRE LLAMAS Y MICROS DE TORREZNO	9 €
TOMATE FEO Y GUAPO BONITO EN MACERACIÓN, CEBOLLETAS, QUESO FRESCO Y ACEITUNAS ARRUGADAS DE ARAGÓN	15 €
CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA CÚRCUMA VEGETALES Y BROTES	9 €
CEBOLLETAS BRASEADAS PUNTOS ESCABECHADOS, BONIATO Y MICROS DE ENSALADA	9 €
ENSALADILLA KIEV Y HUEVO RALLADO MAYONESA BATIDA DE PIPARRAS	8 €
CARPACCIO DE CODILLO VINAGRETA MONTADA DE KIKOS Y ENCURTIDOS	13 €
ENSALADA ESTILO PROVENZAL DE TEMPORADA DE ESTE DÍA Y DE LAS HUERTAS DE AQUÍ	14 €

LAS CARNES

MELOSAS DE CERDO RUSTIDAS EN SU PROPIO JUGO DE VEGETALES Y SETAS	16 €
SOLOMILLO CON HONGOS Y SETAS SHIMEJI HEBRAS DE JAMÓN IBÉRICO	24 €
CODILLO DE CERDO GUISADO SALSA DE CÍTRICOS, CHILE Y MIEL	16 €
MANITAS DE CERDO RUSTIDAS PATATA SESGADA Y ASADA	18 €
RABILLOS DE NOVILLA RUSTIDOS ZUMO DE ACEITUNAS MAJADAS	18 €
POLLITO PICANTÓN PATATA APLATADA CON HORTALIZAS Y ESPECIAS	17 €
ALITAS DE POLLO CROCANTES TOQUES DE ESPECIAS Y LIMÓN VERDE	14 €

Si desea información sobre los ingredientes de nuestro platos, puede consultarlos en el QR. Indíquenos si necesita una preparación especial de sus alimentos.



ALÉRGENOS